

# Macht und Ohnmacht aus psychologischer Sicht

Machtunterschiede zwischen Seelsorge und Inhaftierten, Anstaltsleitung und Bediensteten

## Perspektivenwechsel

Welche Formen von Macht/Ohnmacht erleben wir auf der anderen Seite?

### „Erlernete Hilflosigkeit“

Welche Formen von Veränderungsmöglichkeiten meiner Handlungsmöglichkeiten übersehe ich / habe ich abgelegt / wurden mir aberzogen?

## Wenn Inhaftierte zwischen Täter- und Opferrolle changieren

Was bedeutet innerhalb des Vollzugslebens (politische) Mündigkeit für Gefangene?  
Macht im Sinne von Veränderung: Die soziale Arbeit der kleinen Schritte

### „Mikroökonomie der Systeme“ im Justizvollzug

Ebene der Psychologie und der Sozialwissenschaften?

## Wo soll es hingehen - Welcher EXITUS (Ziel/Ausgang) wird angestrebt/postuliert

Der biblisch-exegetische, psychoanalytische oder sozialökonomische Exitus?



**Dr. Christina Herrmann**, Fachbereichsleitung am Nell-Breuning-Haus, Therapeutin, Supervisorin, Coach mit eigener Praxis in Herzogenrath

### Publikationen (in Auswahl)

- Flasche leer – wenn die Luft raus ist / Stressursachen abbauen
- Achtsamkeit – Wahrnehmen ohne Angst
- Kopfsalat – Fokussieren statt verzetteln
- Alter Hut – innere Bilder deuten



**Karin Reisige**, Bildungsreferentin am Nell-Breuning Haus

### Publikationen

- Werte verteidigen. Ein Curriculum für die innere Führung der Bundeswehr
- Was ist Radikalisierung? Dieses Buch entstand aus dem Curriculum